

École d'Aventure 2022 – 2023

L'École d'Aventure s'adresse aux jeunes adhérents du CAFGI de 13 à 18 ans, avec un programme de découverte d'activités sportives de pleine nature (Alpinisme, Escalade, Via ferrata, Descente de canyons, Randonnée alpine, Ski de piste, Ski de randonnée en montagne, ...).



Il y a une inscription globale pour l'année et les jeunes s'inscrivent selon leur choix à chacune des sorties proposées selon le calendrier. L'école d'Aventure du CAF Grenoble Isère est labellisée par la FFCAM.

Objectif éducatif

Permettre à des jeunes de s'initier et de progresser dans la pratique des activités de montagne, découvrir la pleine nature afin de mieux apprendre à la préserver, partir en montagne entre eux sans les parents et en toute sécurité, faire des courses en haute montagne afin de la découvrir et progresser vers l'autonomie.

Encadrement

Benoît CHANAL, Fabien PASSARO et Florent HUMBERT, guides de haute montagne, ... avec l'appui, selon les activités, d'autres encadrants diplômés d'État ou encadrants bénévoles brevetés et habilités. Le responsable de l'école d'aventure est Jean-Michel DECOUD.

Aventure et sécurité

La sécurité est un point essentiel et indispensable de l'École d'Aventure. Les encadrants prendront les moyens de mettre en œuvre un bon niveau de sécurité. Mais la sécurité passe par le participant lui-même : nous ferons particulièrement attention à former les jeunes, à

leur apprendre à discerner les dangers et comment les maîtriser. Nous serons totalement intransigeants avec un jeune qui ne prendrait pas au sérieux les consignes de sécurité.

Adhésion au Club et dossier d'Inscription annuelle à l'EA

Les adhésions (ou ré-adhésions) sont ouvertes à partir du Je 01 septembre 2022

cf. site internet (Mode d'Emploi téléchargeable) et aux **permanences d'accueil du CAFGI, 32 avenue Félix Viallet, 38000 GRENOBLE** pour les aides de la Région AURA et du CG38 pour lycéens et collégiens.

Il est ensuite nécessaire de s'inscrire à l'année pour participer aux activités EA :

Le dossier d'inscription est disponible à l'accueil, ou **sur le site du club – onglet « ACTIVITES » / « CAF JEUNES »** à remplir, signer, et remettre à l'accueil.

Ce dossier comprend une fiche d'autorisation parentale, une fiche sanitaire de liaison, un formulaire de droit à l'image.

Fournir obligatoirement lors d'une première adhésion / inscription et aussi en cas de renouvellement d'adhésion / inscription le questionnaire de santé pour les mineurs rempli et signé, et au besoin un certificat médical de non contre-indication aux activités sportives de montagne.

Inscription en ligne, annuelle et aux sorties, sur site internet du CAFGI

... dans la rubrique « Programme / Ecole aventure jeunes » :

- s'inscrire au pgm « ECOLE D'AVENTURE 2022-2023 - INSCRIPTION ANNUELLE » avec participation forfaitaire (60 € - paiement par le Compte Monétaire),
- puis s'inscrire aux pgm des sorties choisies, au cas par cas, pour chaque sortie. Le paiement est réalisé lors de l'inscription et comprend les frais d'encadrement, les frais de transport et d'hébergement (le cas échéant).

La participation de base est de 45 € pour les sorties à la journée. La participation à une sortie sur plusieurs jours est ajustée selon le niveau d'encadrement requis par la sortie, selon le lieu, l'hébergement et les dépenses annexes envisagées.

Transport

Le transport des jeunes se fait le plus souvent avec le minibus du club.

Occasionnellement, il est possible que la voiture personnelle, d'un encadrant ou d'un parent soit utilisée ou que le rendez-vous soit donné sur le lieu même de l'activité.

Descriptif de la sortie / Déroulement

Les informations concernant les sorties sont consultables sur le site internet du club dans la rubrique « Programme » en cliquant sur le bandeau de la sortie concernée. Sont systématiquement indiqués les éléments suivants : activité, lieu, rendez-vous, matériels, contacts ...

Il arrive que le retour soit retardé de une à deux heures suivant le déroulement de la course (difficile à planifier exactement). Il est aussi possible que les portables ne répondent pas, car ils passent plus difficilement en montagne. Il ne faut donc pas s'inquiéter trop vite d'un éventuel retard.

Nous ferons tout notre possible pour vous prévenir.

Matériel

Le matériel personnel sera indiqué sur le descriptif de la sortie. Merci de contacter le responsable / encadrant lors de votre inscription s'il vous manque du matériel.

Il est inutile et coûteux d'acheter tout le matériel en début d'année. N'hésitez pas à demander conseils aux encadrants avant d'investir.

Les indispensables : sac à dos, chaussures de randonnée, pantalon de montagne, veste Goretex® ou KWay, polaire, 2 paires de gants, bonnet et casquette, lunettes de soleil.



Programme prévisionnel

Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo et nivologiques et de la disponibilité des encadrants ... ainsi que des éventuelles contraintes sanitaires ...

Groupe Aventuriers (13 – 18 ans)

Date	Activité	Destination	Encadrant	participants	tarif
lundi 12 septembre 2022	Soirée de présentation (Parents / jeunes)	Local CAF 19h	J.Michel et Benoit		
dimanche 9 octobre 2022	Canyon, orientation	Vercors	Benoit	8 max.	45
dimanche 16 octobre 2022	Via Corda – Parcours alpin	A Préciser	Benoit	8 max.	45
lundi 31 octobre 2022	Stage multi-activités	Calanques ou autre lieu à préciser	Fabien	6 max.	240
mardi 1 novembre 2022					
mercredi 2 novembre 2022					
Jeudi 3 novembre 2022					
dimanche 20 novembre 2022	Escalade - Parcours aérien	A préciser	Benoit	8 max.	45
samedi 10 décembre 2022	Sécurité neige	Chamrousse	Benoit	8 max.	45
samedi 14 janvier 2023	Ski de rando	Chartreuse	Benoit	8 max.	45
Samedi 4 février 2023	Cascade de Glace	Vaujany	Benoit	8 max.	45
lundi 06 février 2023	Stage ski de randonnée	en étoile Massif à préciser	Fabien	6 max.	240
mardi 07 février 2023					
mercredi 08 février 2023					
dimanche 12 mars 2023	Ski de randonnée journée	Belledonne	Fabien	8 max.	45
lundi 17 avril 2023	Stage de printemps Escalade, bivouac et orientation	Fontainebleau ?	Benoit	6 max.	240
mardi 18 avril 2023					
mercredi 19 avril 2023					
Jeudi 20 avril 2023					
samedi 03 juin 2023	Course avec bivouac	A préciser	Benoit	6 max.	140
dimanche 04 juin 2023					
samedi 01 juillet 2023	Alpinisme	Oisans	Fabien	6 max.	160
dimanche 02 juillet 2023					
Du lundi 21 août 2023 au dimanche 27 août 2023	Camp d'été	à déterminer	Fabien et Benoit	10 max	690 (à préciser)

+ Événements fédéraux avec initiateurs, camp 4 et grands parcours, selon opportunités