



Skiing, and much more.
Skier, et bien plus.

La saison 2627

Présentation de la saison 2026-2027

Vendredi 9 octobre 2026

Le Ski-club



Stefane Dignat

Responsable Ski-club

Breveté

Initiateur ski alpin FFCAM 2020



Nadine Marais

Brevetée

Initiateur ski alpin FFCAM 2023



Jason Perez

Breveté

Initiateur ski alpin FFCAM 2026



François Chevalier

Breveté

Initiateur ski alpin FFCAM 2026

- ⚡ Sorties de **ski alpin** (= ski de piste) **collectives, organisées, encadrées, sécurisées**
- ⚡ Sorties en groupes jusqu'à **8 personnes** + les encadrants
- ⚡ Adhérent(e) du CAF Grenoble Isère 2026-2027 + compte CAF GI + compte monétaire
- ⚡ Pas d'inscription spécifique au Ski-club
- ⚡ Programmes (= sorties) sur le site Internet
- ⚡ Inscription à un programme via compte CAF GI personnel
- ⚡ Transport en minibus, co-voiturage ou car au point de ramassage choisi lors de l'inscription
- ⚡ Départ 7h, retour 19h environ
- ⚡ Achat des forfaits individuellement et en amont, sur les sites Internet des stations ou via le site de l'USCA
- ⚡ Possibilité d'acheter une carte USCA au Club (tarifs préférentiels sur les forfaits)

- ⛷️ Etre **autonome** dans la préparation de sa sortie
- ⛷️ S'inscrire dans un groupe **à son niveau**
- ⛷️ Matériel **en état** et entretenu régulièrement
- ⛷️ Port d'un casque de ski alpin **obligatoire**
- ⛷️ Evolution sur les pistes **en groupe** ; ski individuel **interdit**
- ⛷️ **Respect** des consignes
- ⛷️ Bonne humeur, plaisir, respect mutuel, entre-aide/solidarité

Enfant	Ado +13 ans & adulte
Débutant : Ourson	Classe débutant
Flocon	
1 ^{ère} Etoile	Classe 1 : gestes essentiels acquis. Savoir contrôler sa vitesse et changer de direction en chasse-neige sur pente faible = skieur moyen
2 ^{ème} Etoile	
3 ^{ème} Etoile	Classe 2 : maîtriser les virages en skis parallèles sur pente moyenne et la godille de base en virages rythmés à courts rayons = skieur débrouillé ou intermédiaire
Etoile de bronze	
Etoile d'or	Classe 3 : savoir appréhender tous types de pentes, de terrain, de neige. Maîtrise des trajectoires, de la vitesse, des changements de direction = bon skieur = groupe confirmé (Nadine)
	Classe 4 : recherche d'efficacité sur tous types de neige et de terrains. Recherche d'engagement technique et d'angles de prise de carres importants. Capable de faire de gros dénivelés avec recherche d'économie gestuelle, capable d'augmenter l'intensité = très bon skieur = groupe perfectionné (Stefane)
	Flèche (or, vermeil, argent, bronze, fléchette) : épreuve de slalom géant
	Chamois (or, vermeil, argent, bronze, cabri) : épreuve de slalom spécial
	Fusée (or, vermeil, argent, bronze) : épreuve de super géant
	Record : épreuve de kilomètre lancé
	Skiercross (or, vermeil, argent, bronze) : épreuve sur parcours technique de différents modules
	Saut (or, vermeil, argent, bronze) : épreuve de saut en longueur depuis tremplin
	Ski (or, vermeil, argent, bronze) : avoir obtenu au moins 2 niveaux identiques parmi les épreuves précédentes

**Remplissez votre
questionnaire d'auto-
évaluation de niveau :**



<https://forms.gle/GaYr18CroymJcdoDA>

Mailing-list

www.cafgrenoble.com

Se connecter/ créer un compte

Mon compte

Mes informations personnelles

Activités et news

- ☐ VIE DU CLUB
- ☐ ALPINISME
- ☐ CANYONISME
- ☐ COURS GYMNASTIQUE
- ☐ ÉCOLE D'ESCALADE
- ☐ ÉCOLE AVENTURE
- ☐ ESCALADE
- ☐ ÉVÈNEMENTS
- ☐ MARCHÉ NORDIQUE
- ☐ RANDONNÉE (PÉDESTRE, SKI DE FOND, RAQUETTES À NEIGE, VERTE)
- ☒ SKI DE PISTE
- ☐ SKI DE MONTAGNE (RANDONNÉE EN MONTAGNE D'ALTITUDE)
- ☐ SKI DE RANDONNÉE NORDIQUE (RANDONNÉE EN MONTAGNE)
- ☐ RAIDS, TREKS, WEEK-END (PROGRAMMES EN DEHORS DES CALENDRIERS HABITUELS)
- ☐ RANDONNÉE ALPINE
- ☐ TRAIL

Le Ski-club **S'informer**



- **Partage de photos sur les sorties et commentaires positifs !**
- **Informations sur l'organisation du Ski-club/la logistique**

- **Pas de messages personnels**
- **Pas de propos critiques, polémiques**
- **Aucun sujet autre que Ski-club**



Le Ski-club
Carte USCA



- ❌ Cartes supports des années précédentes non valables
- ❌ Individuelle, nominative
- ❌ Campagne de vente : du **01/11** au **31/12/2026**
- ❌ Achat en ligne **7 €** sur <https://www.cafgrenoble.com/programme-isere/programme/13575>
- ❌ Envoi à domicile par courrier
- ❌ Ouverture d'un compte individuel sur le site www.usca.fr
- ❌ En cas de contrôle sur les pistes : carte USCA à présenter + licence FFCAM + pièce d'identité (défaut de justificatifs : amende 400 € + prix forfait plein tarif)

SKI CLUB N°9881

Fermer

SKI-CLUB LA CLUSAZ

DIMANCHE

5

MARS 2023

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée	1 jour
Responsable de sortie	Stefane DIGNAT
Heure de départ	7:00
Mode de transport	Car
Rendez-vous	GRENOBLE (MC2), CROLLES (parking Casino), GRENOBLE (station ENI ex-Agip Jean Perrot)

INSCRIPTIONS & TARIFS

Inscription	Du 24/2/2023 jusqu'au 4/3/2023
Nombre de place	18
Paielement	CM 20,00 €
Limite de désistement	3/3/2023 à 12:00

COMMENTAIRE GÉNÉRAL

Les informations changent d'une sortie à l'autre. Merci de lire attentivement ce descriptif avant votre inscription et pour la bonne préparation de votre sortie.

- pour les adhérents n'ayant jamais skié au Ski-club : téléchargez et remplissez le questionnaire d'auto-évaluation de niveau (<https://www.cafgrenoble.com/activites/ski-club-grenoble>), à renvoyer avant de vous inscrire à une sortie à stefane.dignat@cafagnoble.com pour validation de votre niveau ;
- sortie loisir (pas de cours) de ski alpin (pas de snowboard) sur pistes balisées et ouvertes ; pas de ski hors-pistes ; ski "en solo" interdit au CAF Grenoble Isère ;
- inscrivez-vous dans un groupe correspondant à votre niveau ;
- rangez vos skis et bâtons dans une housse à skis étiquetée à vos nom, prénom, et n° de téléphone portable ; idem pour les chaussures de ski dans un sac à chaussures ;
- si location de matériel : à prévoir impérativement avant la sortie (voir magasins partenaires du Club sur www.cafgrenoble.com/club-avantages). Il ne sera pas possible de louer du matériel en station pour ne pas retarder le groupe ;
- casque de ski obligatoire ;
- le forfait (non compris dans le prix de la sortie) est à prendre individuellement et préalablement en ligne pour éviter l'attente aux caisses de la station ;
- n'achetez pas votre forfait avant le vendredi : un point de situation est effectué le jeudi soir ou le vendredi matin sur les prévisions météo, l'enneigement, le nombre d'inscrits. Si vous ne recevez pas de mail d'annulation = la sortie est maintenue ;
- si vous êtes titulaire d'une carte USCA : voir ci-dessous dans "Détails groupe 1" si un tarif préférentiel est appliqué dans cette station ;
- fiche de secours obligatoire dans le rabat du sac-à-dos ; voir site Internet du Club, onglet Activités, puis Sécurité : <https://www.cafgrenoble.com/securite> ;
- prévoyez à l'avance votre repas du midi dans un sac-à-dos adapté, à porter sur vous ;
- merci d'être autonome dans la préparation de votre sortie et l'achat de votre forfait (le responsable du Ski-club n'est pas disponible pour répondre aux mails).

GROUPE 1

Niveau SkiA - ski alpin classe 3

Encadrant(s) Stefane DIGNAT

Equipements(s) bâtons
casque de ski alpin
skis alpins

DÉTAILS

La Clusaz

www.laclusaz.com

5 massifs ; 125 km de pistes ; 84 pistes ; 49 remontées mécaniques

Le car nous déposera et nous reprendra au Col de la Croix Fry (Massif de Manigod)

Forfait :

- pour les titulaires d'une carte USCA : 40 € uniquement en rechargement sur

www.usca.fr ;

- sinon : 47 € en ligne sur <https://forfait.laclusaz.com/fr/> (domaine à indiquer : La Clusaz-Manigod).

Groupe 1 : niveau ski sportif pour 9 skieurs maximum (encadrant compris)

GROUPE 2

Niveau SkiA - ski alpin classe 2

Encadrant(s) Nadine MARAIS

Equipements(s) bâtons
casque de ski alpin
skis alpins

DÉTAILS

Groupe 2 : niveau ski cool pour 9 skieurs maximum (encadrant compris)

Ce programme a été mis à jour le jeudi 23/2/2023 à 21:36. Créé par Stefane DIGNAT.

Matériel **en état, révisés AVANT la saison, entretenus régulièrement**

- ⚡ Skis : fartage, affûtage des carres
- ⚡ Chaussures : crochets et charnières
- ⚡ Bâtons : dragonnes réglées, rondelles en état
- ⚡ Casque : système d'attache et garnissages
- ⚡ Masque : écran propre, sangle réglée
- ⚡ Sac à dos : bretelles ajustées

Remises prestations ateliers dans les magasins partenaires du Club sur présentation licence FFCAM en cours de validité



-20%



-10%

Pas de location de matériel en station le jour de la sortie !

Dans le car :

- ✎ Skis & bâtons dans une housse à skis (étiquetée à votre nom) ;
- ✎ Chaussures dans un sac à chaussures (étiqueté à votre nom) ;
- ✎ Sac à dos (étiqueté à votre nom) : fiche de secours (voir site Internet <https://www.cafgrenoble.com/securite>), carte Vitale, carte mutuelle, CNI, carte bancaire, espèces, gants, casque de ski alpin, masque de ski/lunettes de soleil indice 4 , tour-de-cou « Buff », crème protection solaire, aliments/barres énergétiques, boisson chaude ou/et froide, casse-croûte...

2 vidéos de Lucile Woodward à visionner... et conseils à appliquer !

<https://www.sports.gouv.fr/pratiquer-l-hiver-preparation-physique-694>

La saison 2627

- ⛷ **21** journées de grand ski les **dimanches** en car avec *Rando du Dimanche Neige* ou en minibus et covoiturage
- ⛷ Premières traces sur les grands domaines : **La Grande Première** à **Val Thorens, Tignes Val d'Isère, Les 2 Alpes**
- 🏂 Un **stage de perfectionnement** d'une journée avec un moniteur ESF de **L'Alpe d'Huez**
- ⛷ **5** nouvelles stations à découvrir **NOUVEAU**
- ⛷ **2 week-ends** Grand Ski **NOUVEAU**
- ⛷ Un cycle **classe 1** ESF pour skieurs initiés possédant quelques bases et souhaitant progresser **NOUVEAU**
- ⛷ **4** initiateurs FFCAM ski alpin brevetés et habilités **NOUVEAU**
- ⛷ **10** stations labellisées **Flocon Vert**
- ⛷ Une **sortie culturelle** d'intersaison
- ⛷ Une **soirée conviviale** de fin de saison avec la remise de la **Skieuse d'Or** ou du **Skieur d'Or**
- ⛷ **Dématérialisation** du questionnaire d'auto-évaluation de niveau **NOUVEAU**

Démarche labellisante d'amélioration qui engage à travers des actions concrètes tous les acteurs d'un territoire dans la transition vers un développement touristique durable.

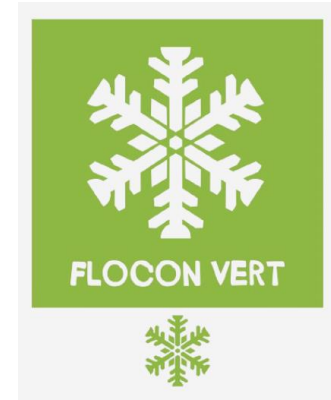
-  **Gouvernance** et **résilience** : penser le futur collectivement
-  **Economie durable** : structurer une économie locale diversifiée
-  **Dynamiques sociales** et **culturelles** : vivre ensemble toute l'année
-  **Gestion des ressources** : prendre soin de nos ressources

20 critères évalués

3 niveaux de flocons

14 stations 

17 stations  



Cycle « Découverte ski alpin »

Présentation

- ⛷ Vous avez une première expérience en ski alpin (une journée ou demi-journée)
- ⛷ Vous souhaitez évoluer dans votre pratique

Le cycle « Découverte ski alpin » est fait pour vous !

Contenu du cycle :

- ⛷ 3 sorties à la journée à Chamrousse ou dans d'autres stations iséroises en début de saison
- ⛷ 1 groupe de 6 personnes + l'encadrant
- ⛷ Encadrement par un bénévole breveté

Cycle « Découverte ski alpin »

Détails & inscriptions

 Dates du stage :

- Samedi 12 décembre 2026
- Samedi 19 décembre 2026
- Dimanche 3 janvier 2027

 Tarif :

 **20 €** de frais pédagogiques (règlement par compte monétaire à l'inscription)

 Forfait à prendre **individuellement** à chaque sortie

 Frais de covoiturage à partager entre les participants (env. **10 €** pour un A/R à Chamrousse)

 Inscriptions : envoyer un mail à jason.perez@cafgr Grenoble.com

Stage perfectionnement

Dimanche 17 janvier 2027



alpe*huez



- ⚔ 1 journée de perfectionnement avec le même moniteur
- ⚔ 2 groupes de niveau homogène de 10 skieurs
- ⚔ Tarif : **54 €**
- ⚔ Ne comprend pas le transport en car (20 €), le forfait, le pique-nique et les boissons



La saison **2627**

1^{er} week-end Grand Ski

Samedi 23 et dimanche 24 janvier 2027



- 72 km de pistes
- 55 pistes
- 23 remontées mécaniques

- 5 stations-villages reliées : Samoëns, Sixt, Morillon, Les Carroz, Flaine
- 265 km de pistes
- 139 pistes
- 62 remontées mécaniques





La saison **2627**

1^{er} week-end Grand Ski

Samedi 23 et dimanche 24 janvier 2027

⛷ Hébergement à Samoëns au Village Vacances « Le Bérrouze »

⛷ Tarif : **240 € forfaits compris**

- Transport en car avec *Rando du Dimanche Neige*
- Hébergement en chambre double
- Accès libre à la piscine
- Dîner et petit-déjeuner au Bérrouze
- **Ne comprend pas les déjeuners et les boissons**



⛷ Places limitées (20)





La saison **2627**

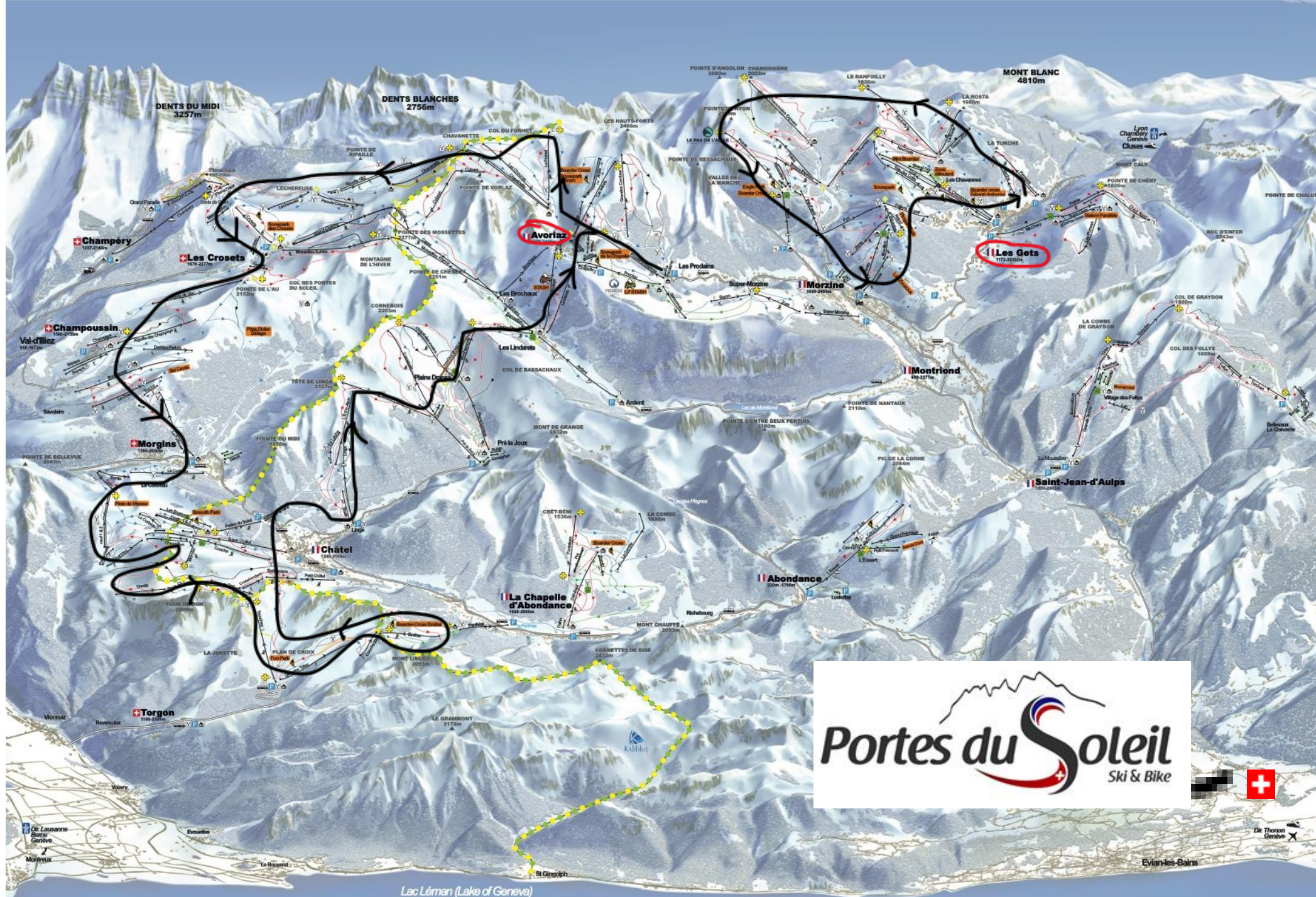
2^{ème} week-end Grand Ski

Samedi 20 et dimanche 21 mars 2027



- 2 pays
- 12 stations-villages reliées
- 600 km de pistes
- 307 pistes
- 208 remontées mécaniques





Lac Léman (Lake of Geneva)



La saison **2627**

2^{ème} week-end Grand Ski

Samedi 20 et dimanche 21 mars 2027

⛷ Hébergement aux Gets au Chalet d'Adelphine *****

⛷ Tarif : **175 €**

- Transport en minibus et co-voiturage
- Hébergement, accès libre à l'espace détente
- Soirée raclette et petit-déjeuner au chalet
- **Ne comprend pas les forfaits, les déjeuners et les boissons**



⛷ Places limitées (16)





La saison 2627 Les stations



	Date	Stations	Transport
1	Dimanche 22/11/2026	Grande Première Val Thorens (depuis Orelle)	Minibus + co-voiturage
2	Dimanche 29/11/2026	Tignes ❄️ Val d'Isère ❄️	Minibus + co-voiturage
3	Dimanche 06/12/2026	Les 2 Alpes	Minibus + co-voiturage
4	Samedi 12/12/2026	Chamrousse (cycle découverte classe 1) ❄️	Co-voiturage
5	Dimanche 13/12/2026	Les Arcs ❄️❄️	Co-voiturage
6	Samedi 19/12/2026	Chamrousse (cycle découverte classe 1) ❄️	Co-voiturage
7	Dimanche 20/12/2026	Megève ❄️❄️	Minibus + co-voiturage
8	Dimanche 03/01/2026	Chamrousse ❄️ ou L'Alpe d'Huez (cycle découverte classe 1)	Co-voiturage
9	Dimanche 10/01/2027	Les Saisies/Espace Diamant ❄️	Car
10	Dimanche 17/01/2027	L'Alpe d'Huez - stage perfectionnement ESF	Car
11	Samedi 23/01/2027	Praz-de-Lys Sommand	Car
12	Dimanche 24/01/2027	Samoëns-Morillon-Les Carroz-Flaine	
13	Dimanche 31/01/2027	Orcières Merlette	Minibus + co-voiturage
14	Dimanche 07/02/2027	Villard-de-Lans Corrençon	Car
15	Dimanche 14/02/2027	La Clusaz	Car
16	Dimanche 21/02/2027	Serre Chevalier	Car
17	Dimanche 28/02/2027	Val Cenis ❄️❄️	Car
18	Dimanche 07/03/2027	Le Grand Bornand ❄️❄️	Car
19	Dimanche 14/03/2027	La Toussuire/Les Sybelles	Minibus + co-voiturage
20	Samedi 20/03/2027	Les Gets-Morzine ❄️	Minibus + co-voiturage
21	Dimanche 21/03/2027	Avoriaz ❄️ Châtel ❄️❄️	
	Vendredi 09/04/2027	Soirée débrief fin de saison	
	Vendredi 15/10/2027	Réunion présentation saison 2027-2028	

Calendrier d'ouverture des inscriptions

-  1^{er} week-end Grand Ski
-  2^{ème} week-end Grand Ski
-  Stage de perfectionnement ESF
-  Cycle découverte classe 1
-  Autres programmes

lundi 19 octobre 2026 20h

lundi 2 novembre 2026 20h

lundi 26 octobre 2026 20h

**Demande d'inscription auprès de Jason Perez
au plus tard le lundi précédent la sortie, 20h**



Contact :
ski-club@cafgrenoble.com



Ski-club
club alpin français
Grenoble Isère

Skiing, and much more.
Skier, et bien plus.