

SKI ALPIN

SKI-CLUB CAF GRENOBLE ISÈRE



L'esprit Club Alpin



club alpin français
Grenoble Isère

L'EXPÉRIENCE SKI-CLUB

Depuis la création du Ski-club en 2020, le ski alpin (ski de piste) au CAF Grenoble Isère se pratique **collectivement**, lors de sorties **organisées, encadrées** et **sécurisées**.

Dès la fin novembre et jusqu'à début avril, vous pouvez skier chaque week-end avec le Ski-club*

Pour vous, les encadrants bénévoles préparent un parcours de pistes à travers les sapins enneigés et les espaces plus minéraux d'altitude. Vous enrichirez votre expérience-skieur en découvrant l'étendue, la variété et les plus belles et emblématiques pistes d'un domaine skiable, et en vous émerveillant devant des panoramas d'exception. **Skier, et bien plus** : apprécier l'ambiance hivernale de la montagne, favoriser la création de liens, partager des valeurs de respect mutuel, d'entre-aide & solidarité, dans le plaisir et la bonne humeur.

Sorties-loisir ou cycles d'initiation... **à vous de choisir !**

**excepté pendant les vacances de Noël ou en cas d'annulation pour raisons météorologiques*

À CHACUN SON SKI

- ▶ Sorties-loisir à la journée (le dimanche)
- ▶ Cycles de formation (nouveau 2026-2027) en classe 1
- ▶ Week-end « Grand ski » avec hébergement
- ▶ Stage de perfectionnement avec moniteur ESF
- ▶ Soirée conviviale de fin de saison

SKIEZ À VOTRE NIVEAU

Vous vous inscrivez dans l'un des 3 groupes* de niveau** qui vous correspond :

- ▶ **Classe 3-4 ESF / Bons et très bons skieurs**
(rythme soutenu, bonne endurance nécessaire)
- ▶ **Classe 2-3 ESF / Skieurs intermédiaires et bons skieurs**
souhaitant un rythme plus modéré
- ▶ **Classe 1 ESF / Skieurs initiés**
possédant quelques bases et souhaitant progresser

* 8 skieurs par groupe + l'encadrant

** les encadrants valident votre niveau et vous orientent vers le groupe vous correspondant le mieux



LAISSEZ-VOUS GUIDER EN SÉCURITÉ

Vous skiez encadrés par des Initiateurs* ski alpin brevetés FFCAM, sur les pistes ouvertes et balisées des domaines skiables, sans pratiquer le ski hors-pistes.

Pour votre sécurité, le casque de ski alpin est obligatoire.

*Stefane **Dignat** (Responsable du Ski-club) / Nadine **Marais** / Jason **Perez** / François **Chevalier**.

SKIEZ OÙ ET QUAND ÇA VOUS PLAÎT

Vous choisissez librement les sorties qui vous intéressent, sans être obligés de vous engager pour l'ensemble de la saison*. Premiers inscrits = premiers sur les pistes : pas de places réservées à l'avance.

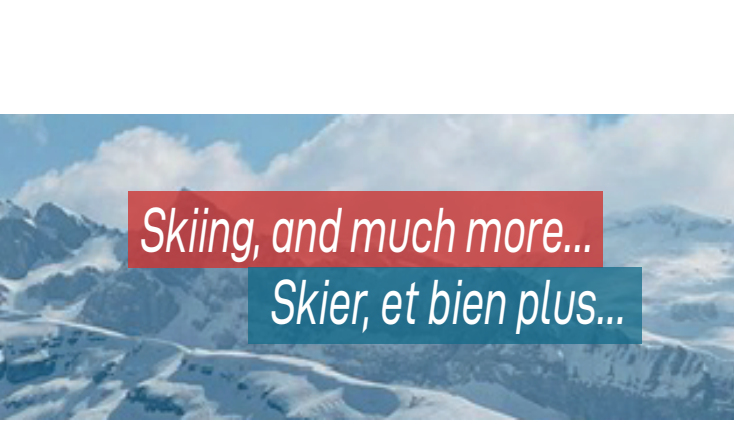
**excepté pour les cycles de formation*

TOUTES LES ALPES S'OFFRENT À VOUS !

Enrichissez votre expérience en skiant sur les pistes d'une grande variété de domaines skiables.

Exemples de destinations régulièrement programmées :

Val Thorens / Méribel / Courchevel / La Plagne / La Rosière / La Thuile (Italie) / Tignes / Val d'Isère / Les Saisies / Megève / Saint-Gervais / La Clusaz / Le Grand Bornand / Les Gets / Morzine / Avoriaz / Morillon / Samoëns / Sixt / Les Carroz / Flaine / L'Alpe d'Huez / Les 2 Alpes / Serre-Chevalier / Montgenèvre / Sestriere (Italie) / Saint-François-Longchamp / Valmorel / La Toussuire / Le Corbier / Saint-Jean d'Arves / Saint Sorlin d'Arves / Valloire / Valmeinier / Val Cenis.



Skiing, and much more...

Skier, et bien plus...

PAYEZ VOS FORFAITS MOINS CHER

Réservée aux adhérents du Club, la carte USCA (Union des Ski-Clubs Alpains) permet d'obtenir des tarifs préférentiels jusqu'à -30% dans de nombreuses stations.

La carte, individuelle et valable un an, est vendue en ligne sur le site Internet du Club à partir du 1er novembre. Vous ouvrez ensuite un compte personnel sur www.usca.fr et vous rechargez vos forfaits en ligne.



RÉDUISEZ VOTRE EMPREINTE ÉCOLOGIQUE

Pour la plupart des sorties, vous êtes transportés en car ou en minibus. Moins de voitures individuelles sur les routes et en stations = vous contribuez à la réduction de l'émission des gaz à effet de serre en montagne.

De nombreuses stations où nous vous emmenons se sont engagées dans la mise en œuvre des éco-engagements collectifs de Domaines Skiables de France ou/et ont reçu le label Flocon Vert de l'Association Mountain Riders.



PRÊTS À CHAUSSER VOS SKIS ?

- 1► Venez découvrir le programme de la saison lors d'une réunion de présentation, organisée chaque mois d'octobre, occasion d'échanger avec les encadrants et les autres skieurs.
- 2► Prenez (ou renouvelez) votre adhésion au Club Alpin Français Grenoble Isère (en ligne ou lors des permanences à notre local).
- 3► Remplissez le questionnaire pour auto-évaluer votre niveau.
- 4► Depuis votre compte personnel sur le site Internet du Club, ouvrez un compte monétaire et créditez-le régulièrement du montant que vous souhaitez grâce à votre carte bancaire.
- 5► Consultez le programme en ligne, et inscrivez-vous dans le groupe de votre niveau. Votre compte monétaire n'est débité que du montant indiqué pour la participation aux frais de transport.
- 6► Achetez votre forfait préalablement en ligne pour éviter l'attente aux caisses de la station.
- 7► Rendez-vous avec votre matériel complet et votre pique-nique le jour de la sortie au lieu et à l'heure de départ indiqués.
- 8► Embarquez à bord du car ou du minibus, laissez-vous conduire, et **profitez de la journée !**





SKI ALPIN

SKI-CLUB CAF GRENOBLE ISÈRE

NOUS REJOINDRE



32 avenue Félix Viallet, 38000 Grenoble



04 76 87 03 73



ski-club@cafgrenoble.com



www.cafgrenoble.com



Plus d'informations



club alpin français
Grenoble Isère