

École d'Aventure 2023 – 2024

L'École d'Aventure s'adresse aux jeunes adhérents du CAFGI de 13 à 18 ans, avec un programme de découverte d'activités sportives de pleine nature (Alpinisme, Escalade, Via ferrata, Descente de canyons, Randonnée alpine, Ski de piste, Ski de randonnée en montagne, ...).

Il y a une inscription globale pour l'année, puis les jeunes s'inscrivent selon leur choix à chacune des sorties proposées selon le calendrier.

L'école d'Aventure du CAF Grenoble Isère est labellisée par la FFCAM.

Objectif éducatif

Permettre à des jeunes de s'initier et de progresser dans la pratique des activités de montagne, découvrir la pleine nature afin de mieux apprendre à la préserver, partir en montagne entre eux sans les parents et en toute sécurité, faire des courses en haute montagne afin de la découvrir et progresser vers l'autonomie.

Encadrement

Benoît CHANAL, Fabien PASSARO et Thomas GORRIA, guides de haute montagne, avec l'appui, selon les activités, d'autres encadrants diplômés d'État ou encadrants bénévoles brevetés et habilités.

Le responsable de l'école d'aventure est Jean-Michel DECOUD.

Aventure et sécurité

La sécurité est un point essentiel et indispensable de l'École d'Aventure. Les encadrants prendront les moyens de mettre en œuvre un bon niveau de sécurité. Mais la sécurité passe par le participant lui-même : nous ferons particulièrement attention à former les jeunes, à leur apprendre à

discerner les dangers et comment les maîtriser. Nous serons totalement intransigeants avec un jeune qui ne prendrait pas au sérieux les consignes de sécurité.

Adhésion au Club et dossier d'Inscription annuelle à l'EA

Les adhésions (ou ré-adhésions) sont ouvertes à partir du Ve 01 septembre 2023

cf. site internet (Mode d'Emploi téléchargeable) et venez aux **permanences d'accueil du CAFGI, 32 avenue Félix Viallet, 38000 GRENOBLE** pour les aides de la Région AURA et du CG38 pour lycéens et collégiens.

Il est ensuite nécessaire de s'inscrire à l'année pour participer aux activités EA :

Le dossier d'inscription est disponible à l'accueil, ou **sur le site du club - onglet « ACTIVITES » / « CAF JEUNES » / Compléments d'Infos / Ecole d'Aventure ...** à remplir, signer, et remettre à l'accueil.

Ce dossier comprend une fiche d'autorisation parentale, une fiche sanitaire de liaison, un formulaire de droit à l'image.

Fournir obligatoirement le « Questionnaire de santé pour mineurs EE EA », rempli et signé, et au besoin un certificat médical de non contre-indication aux activités sportives de montagne.

Inscription en ligne, annuelle et aux sorties, sur site internet du CAFGI

... dans la rubrique « Programme / Ecole aventure jeunes » :

- s'inscrire au pgm « ECOLE D'AVENTURE 2023-2024 - INSCRIPTION ANNUELLE » avec participation forfaitaire de 60 € (paiement par le Compte Monétaire, uniquement),
- puis s'inscrire aux pgm des sorties choisies, au cas par cas, pour chaque sortie. Le paiement est réalisé lors de l'inscription et comprend les frais d'encadrement, les frais de transport et d'hébergement (le cas échéant).

La participation de base est de 45 € pour les sorties à la journée. La participation à une sortie sur plusieurs jours est ajustée selon le niveau d'encadrement requis par la sortie, selon le lieu, l'hébergement et les dépenses annexes envisagées.

Transport

Le transport des jeunes se fait le plus souvent avec le minibus du club.

Occasionnellement, il est possible que la voiture personnelle, d'un encadrant ou d'un parent soit utilisée ou que le rendez-vous soit donné sur le lieu même de l'activité.

Descriptif de la sortie / Déroulement

Les informations concernant les sorties sont consultables sur le site internet du club dans la rubrique « Programme » en cliquant sur le bandeau de la sortie concernée. Sont systématiquement indiqués les éléments suivants : activité, lieu, rendez-vous, matériels, contacts ...

Il arrive que le retour soit retardé de une à deux heures suivant le déroulement de la course (difficile à planifier exactement). Il est aussi possible que les portables ne répondent pas, car ils passent plus difficilement en montagne. Il ne faut donc pas s'inquiéter trop vite d'un éventuel retard.

Nous ferons tout notre possible pour vous prévenir.

Matériel

Le matériel personnel sera indiqué sur le descriptif de la sortie. Merci de contacter le responsable / encadrant lors de votre inscription s'il vous manque du matériel.

Il est inutile et coûteux d'acheter tout le matériel en début d'année. N'hésitez pas à demander conseils aux encadrants avant d'investir.

Les indispensables : sac à dos, chaussures de randonnée, pantalon de montagne, veste Goretex® ou KWay, polaire, 2 paires de gants, bonnet et casquette, lunettes de soleil.



Programme prévisionnel

Ce programme est indicatif et susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo et nivologiques et de la disponibilité des encadrants ... ainsi que des éventuelles contraintes sanitaires ... etc.

Groupe Ecole d'Aventure (13 – 18 ans)

Date	Activité	Destination	Encadrant	participants	tarif
Mardi 18 septembre 2023	Soirée de présentation (Parents / jeunes)	Local CAF - 19h	J.Michel, Benoit		
Dimanche 8 octobre 2023	Canyon, orientation	Vercors	Fabien + ?	8 max.	45
Lundi 23 octobre 2023	Stage multi-activités	Calanques (ou autre lieu à préciser)	Benoit	6 max.	290
Mardi 24 octobre 2023					
Mercredi 25 octobre 2023					
Jeudi 26 octobre 2023					
Dimanche 19 novembre 2023	Escalade - Parcours aérien	Massifs proches	Benoit ou Fabien + ?	8 max.	45
Dimanche 17 décembre 2023	Ski ou goulotte - Sécurité neige	Chamrousse	Benoit + ?	12 max.	45
Vendredi 05 janvier 2024	Ski de rando	Massifs proches	Benoit + ?	8 max.	45
Dimanche 21 janvier 2024	Cascade de Glace	Vaujany	Fabien ou Benoit + ?	8 max.	45
Dimanche 11 février 2024	Cascade de Glace	Massifs proches	Fabien ou Benoit + ?	8 max.	45
Lundi 26 février 2024	Stage ski de randonnée	Dévoluy en étoile	Fabien ou Benoit	6 max.	260
Mardi 27 février 2024					
Mercredi 28 février 2024					
Dimanche 17 mars 2024	Ski de randonnée journée	Massifs proches	Fabien ou Benoit + ?	8 max.	45
Lundi 22 avril 2024	Stage de printemps Multi activités	Verdon	Fabien ou Benoit	6 max.	290
Mardi 23 avril 2024					
Mercredi 24 avril 2024					
Jeudi 25 avril 2024					
Samedi 25 mai 2024	Alpinisme - Course avec bivouac	Massifs proches	Fabien ou Benoit + ?	8 max.	150
Dimanche 26 mai 2024					
Mercredi 05 juin	Canyon	Vercors	Fabien + ?	8 max.	45
Samedi 29 juin 2024	Alpinisme	Oisans	Fabien	6 max.	170
Dimanche 30 juin 2024					
Du dimanche 25 août 2024 au samedi 31 août 2024	Camp d'été	A déterminer	Fabien et Benoit	10 max	690 (à préciser)

(remarque : « + ? » signifie qu'un encadrant bénévole habilité pourra renforcer l'encadrement du programme, selon le nombre de participants inscrits)

+ Événements fédéraux avec initiateurs, camp 4 et grands parcours, selon opportunités