

Encadrement de l'activité

Jean-Christophe Vigier / DE Escalade en milieux naturels. Gabin Piat / BE Escalade, Annabelle Bouchardon DE Escalade et Jules stagiaire DE Escalade.

Présentation

L'école d'escalade s'adresse aux jeunes de 10 à 18 ans avec un programme de découverte et de progression en escalade.

Objectif éducatif

Apprendre aux débutants les techniques de sécurité de base pour démarrer l'activité, amener les jeunes à une pratique autonome, faire progresser techniquement ceux qui le souhaitent, offrir la possibilité d'évoluer sur divers supports aussi bien en salle qu'en falaise, créer une dynamique de groupe en permettant des échanges entre les jeunes de l'école d'escalade et ceux de l'école d'aventure.

Contenu 2022-2023

Des cours réguliers chaque semaine (hors vacances scolaires et jours fériés)

selon le programme suivant:

Il est demandé de respecter les tranches d'âges, afin que les cours soient bénéfiques pour chacun.



Age	Jour	Horaires	Lieux	Encadrement	Niveau requis	Nb places	Dates***	Nb de séances
12-14 ans	mardi	18h30-20h	Berthe de Boissieux	Jules	tous	8	20/9/22 au 06/6/23	30
10-12 ans	jeudi	18h30-20h	Berthe de Boissieux	Gabin	tous	8	22/9/22 au 08/6/23	30
14-18 ans	jeudi	18h30-20h30	Berthe de Boissieux	JC	tous	10	22/9/22 au 08/6/23	30
11-14 ans*	mercredi	14h00-17h00	falaise*	Annabelle	tous	8	21/9/22 au 07/06/23	30
13-18 ans	mercredi	14h15-17h15*	falaise**	Gabin	objectif 5b	10	21/9/22 au 07/6/23	30

*Le mercredi, en cas de mauvais temps, repli à EV3 de 14H00 à 16H30

**Le mercredi, en cas de mauvais temps, repli à EV3 de 14H15 à 16H55

*** Dates hors vacances scolaires et hors jours fériés

LES CENTRES D'ESCALADE

Centre sportif Berthe de Boissieux (BdB) / 10 rue Berthe de Boissieux, 38000 Grenoble.

Espace Vertical 3 (EV3) / ZAC Bouchayer-Viallet, 22 rue Victor Lastella, 38000 Grenoble

SORTIES EXTÉRIEURES

Des sorties falaises ponctuelles seront proposées par les encadrants durant l'année.



Responsable(s) d'activités

Virginie Mallez, cafjeunes@cafgrenoble.com

Transport

Le transport des jeunes n'est pas assuré. Pour certaines sorties accessibles par le réseau de transport en commun de l'agglomération grenobloise, rendez-vous sur le lieu même de l'activité.

Rendez vous

Mardi et jeudi / rendez-vous directement au centre sportif Berthe de Boissieux.

Mercredi / rendez-vous à définir, donné soit d'une fois sur l'autre, soit par email.

Matériel

Il est inutile et coûteux d'acheter tout matériel en début d'année; le matériel de montagne est cher, très spécialisé et varié selon les activités.

Pour vous aider, voici quelques conseils dans l'ordre d'achat :

- Chaussons d'escalade
- Baudrier
- 2 mousquetons à vis et système d'assurage
- Casque de montagne (pour les séances en extérieur)

N'hésitez pas à demander conseil aux encadrants avant d'investir.

Inscription à l'École d'Escalade

Il est nécessaire de s'inscrire à l'année pour participer aux activités. Les inscriptions sont ouvertes à partir du lundi 5 septembre 2022 de 18h00 à 20h00 à la permanence du club dans la limite des places disponibles. Pas d'inscription possible par Internet.

Pour s'inscrire, il faut :

- être adhérent du CAFGI, et
- déposer le dossier d'inscription (disponible au club le lundi 5 septembre).

Pièces à fournir :

- Une attestation de santé à remplir par le pratiquant qui sera fournie par le club.
- La fiche d'autorisation des parents.
- La fiche sanitaire de liaison.
- La fiche de droit à l'image.

- Renseignements obligatoires à fournir : personne à prévenir avec numéro de téléphone, mail des parents (et éventuellement celui de l'enfant), assurance de personne, renseignements médicaux et numéro du médecin traitant.

Attention : seuls les dossiers complets garantiront l'inscription. Pour les nouveaux adhérents, prenez l'adhésion CAF le lundi 5 septembre après vous être assurés d'avoir une place disponible aux cours

Tarifs

Pour 1 jeune inscrit à une activité, le montant total à régler dépend du groupe, comme indiqué ci-dessous.

- 256 € pour 1h30 de cours à BDB
- 290 € pour 2h de cours à BDB
- 400 € pour 3h de cours en extérieur (ou 2h30 en cas de mauvais temps et cela inclut l'entrée à EV) pour le cycle 11-14 ans (250 € si votre enfant a déjà un abonnement EV)
- 400 € pour 3h de cours en extérieur (ou 2h30 en cas de mauvais temps et cela inclut l'entrée à EV) pour le cycle 13-18 ans (250 € si votre enfant a déjà un abonnement EV).

Réductions

- 20€ / pour le second de la fratrie
- 35€ / pour le troisième de la fratrie

Noter que la participation comprend les entrées aux salles d'escalade. Si l'enfant possède une carte d'abonnement, le coût de l'inscription sera réduit en conséquence.


Paielement

Par chèque ou CB à l'accueil. Les Pass'régiion, Pass'sport et carte Tattoo sont acceptés.

Blog Caf jeunes



Vous vous intéressez aux activités du CAF Jeune ?
Cliquez sur l'image ci-contre pour accéder au blog Caf jeunes.

Cliquez sur le lien ci-dessous si vous souhaitez télécharger la plaquette qui reprend les informations ci-dessus  [Ecole escalade](#)