

## INSCRIPTION

Il est nécessaire de s'inscrire à l'année au club pour participer aux activités. Les inscriptions sont ouvertes de **18h00 à 20h00** un soir de la **première semaine du mois de septembre** à la permanence du club pour les nouveaux adhérents (consulter le site du club pour la date exacte).

Les anciens adhérents ont possibilité de se pré-inscrire par internet dans la limite d'un nombre de places prédéfini, et ensuite finaliser leur inscription à la permanence du club courant septembre avant le début des cours.

## DOSSIER D'INSCRIPTION

Le dossier d'inscription fourni par le club le jour de l'inscription (ou téléchargeable sur le site du CAFGI) et à remplir sur place contient :

- ▶ **Fiche de renseignements** : personne à prévenir avec numéro de téléphone / mail des parents (et éventuellement celui de l'enfant) / assurance de personne / renseignements médicaux et numéro du médecin traitant / ...
- ▶ **Fiche d'autorisation des parents**
- ▶ **Fiche sanitaire de liaison**
- ▶ **Fiche de droit à l'image**

Pour compléter ce dossier vous devrez fournir :

- ▶ **Un certificat médical pour la pratique des sports de montagne**

## MONTANT DES INSCRIPTIONS

Une participation aux frais d'encadrement est demandée.

Les tarifs d'inscription au club et de la participation pour la saison sont **communiqués sur le site web et par l'accueil du club**.

Notez que la participation comprend les entrées aux salles d'escalade. Si l'enfant possède une carte d'abonnement, le coût de l'inscription sera réduit en conséquence.

## RÈGLEMENT

Le règlement de l'inscription au club et de la participation aux frais d'encadrement peut être fait par chèque ou CB à l'accueil.

CAF GRENOBLE ISÈRE  
VENEZ GRIMPER !

ÉCOLE D'ESCALADE  
CAF GRENOBLE ISÈRE

*l'esprit Club Alpin*

*l'esprit Club Alpin*

## NOUS REJOINDRE



32 avenue Félix Viallet, 38000 Grenoble



04 76 87 03 73



info@cafgrenoble.com



www.cafgrenoble.com

club alpin français  
Grenoble Isère

club alpin français  
Grenoble Isère

## L'ÉCOLE D'ESCALADE

L'école d'escalade s'adresse aux jeunes de 10 à 18 ans avec un programme de **découverte**, de **progression** et de **pratique** de l'escalade.

### OBJECTIFS ÉDUCATIF

- ▶ Apprendre aux débutants les **techniques de sécurité** de base pour démarrer l'activité
- ▶ Amener les jeunes à une **pratique autonome**
- ▶ Faire **progresser techniquement** ceux qui le souhaitent
- ▶ Offrir la possibilité d'évoluer sur divers supports **aussi bien en salle qu'en falaise**
- ▶ Créer une **dynamique de groupe** en permettant des échanges entre les jeunes de l'école d'escalade et ceux de l'école d'aventure

### LES SALLES D'ESCALADE

- ▶ Centre sportif **Berthe de Boissieux (BdB)** / 10 rue Berthe de Boissieux, 38000 Grenoble .
- ▶ **Espace Vertical 3 (EV3)** / ZAC Bouchayer-Viallet, 22 rue Victor Lastella, 38000 Grenoble .

### NOS ENCADRANTS

- ▶ Léo **Cassaró** / Estelle **Desvignes** / Karl **Kaufmann** / Virginie **Mallez** / Florian **Noyrit** / Julie **Porcher** / Alexandre **Quelin** / Elisabeth **Renard** .
- ▶ Benoit **Chanal** / Thomas **Gorria** / Fabien **Passaro** / Gabin **Piat** / Christian **Roux** / Jean-Christophe **Vigier** .

### RESPONSABLE(S) D'ACTIVITÉ



Virginie Mallez



cafjeunes@cafgrenoble.com



### PROGRAMME

Des cours réguliers, chaque semaine, de fin septembre à mi-juin (hors vacances scolaires et jours fériés), selon le programme suivant :

QUI ?			
12-14 ans	10-12 ans	14-18 ans	13-18 ans
8 places	8 places	10 places	10 places
QUEL NIVEAU ?			
tous	tous	tous	objectif 5b <sup>1</sup>
QUAND ?			
Mardi	Jeudi	Jeudi	Mercredi <sup>2</sup>
18h30-20h00	18h30-20h00	18h30-20h30	14h15-17h15
OÙ ?			
BdB	BdB	BdB	Falaise <sup>2</sup>

Il est demandé de **respecter les tranches d'âges**, afin que les cours soient bénéfiques pour chacun.

Ces tranches d'âges peuvent évoluer pour satisfaire plus de jeunes ou selon les disponibilités des encadrants.

Selon les disponibilités, des inscriptions à plusieurs cours sont possibles.

### ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par des **professionnels** : Guide de haute montagne, BE Escalade ou DE Escalade en milieux naturels.

Des remplacements peuvent être assurés exceptionnellement par des cadres bénévoles FFCAM diplômés (ou agréés du club).

### SORTIES FALAISES

**Des sorties falaises ponctuelles** peuvent être proposées en plus durant l'année par les encadrants.

### ORGANISATION DES SORTIES

#### TRANSPORT

Le transport des jeunes n'est pas organisé et pris en charge par le club. Pour certaines sorties accessibles par le réseau de transport en commun de l'agglomération grenobloise, rendez-vous sur le lieu même de l'activité.

#### RENDEZ-VOUS

- ▶ **Mardi et jeudi** : rendez-vous directement au centre sportif **Berthe de Boissieux**.
- ▶ **Mercredi** : rendez-vous donné **d'une fois sur l'autre** ou par **email**.

#### MATÉRIEL

Demandez conseil aux encadrants avant d'investir.

Il est **inutile** et **coûteux** d'acheter tout le matériel en début d'année. Pour vous aider, voici quelques conseils dans l'ordre d'achat :

- ▶ **Chaussons d'escalade**
- ▶ **Baudrier**
- ▶ **1 mousqueton à vis** et **système d'assurage**
- ▶ **Casque de montagne** (pour les séances en extérieur)

<sup>1</sup> L'objectif est de grimper du 5b en tête au bout du premier trimestre.

<sup>2</sup> Le mercredi, en cas de mauvais temps, repli à EV3 de 14H15 à 16H15.