

## VOTRE ADHÉSION

Elle peut se faire en ligne sur notre site [www.cafgrenoble.com](http://www.cafgrenoble.com) (le club, puis adhésion) ou dans nos locaux.

La **licence** permet aux adhérents du club de bénéficier d'une assurance très avantageuse qui les protège lorsqu'ils pratiquent leurs activités de montagne favorites. Elle offre aussi :

- ▶ 50% minimum de réduction sur les nuitées dans de nombreux refuges
- ▶ jusqu'à 20% de réduction dans de nombreux magasins : Vieux Campeur, Go Sport, Espace Montagne, la Randonnée, Ekosport, Gozzi, Barthélémy...
- ▶ 5% de réduction à la librairie Arthaud
- ▶ l'accès aux nombreuses sorties proposées par le club
- ▶ l'accès aux stages et formations
- ▶ l'accès aux diverses animations : par exemple séances régulières de cinéma avec les plus beaux films récents de montagne

## LE SITE WEB

[www.cafgrenoble.com](http://www.cafgrenoble.com), c'est le sésame qui vous donne accès à des informations sur la vie du club et de la montagne, les programmes détaillés de toutes les activités et des formations, des **albums photos** des sorties.

Sur le site, vous pouvez directement vous inscrire à des sorties, voir - en temps réel - qui est inscrit, et régler le coût de la sortie grâce au compte monétaire.. C'est un site particulièrement attrayant et facile à utiliser.

## PROFIL ÉLECTRONIQUE

Le profil électronique que vous créez sur le site, à partir de vos centres d'intérêt, permet de recevoir par mail des informations ciblées.

## COMPTE MONÉTAIRE

En créant sur le site sécurisé votre **compte monétaire**, vous réglez d'un seul clic le montant de vos sorties, notamment les frais de car ou d'hébergement pour les treks. Vous alimentez ce compte quand vous le souhaitez par carte bancaire ou par chèque.

# CAF GRENOBLE ISÈRE

## VENEZ NOUS VOIR !

*l'esprit Club Alpin*

## NOUS REJOINDRE



32 avenue Félix Viallet, 38000 Grenoble



04 76 87 03 73



info@cafgrenoble.com



www.cafgrenoble.com

# LE CLUB

## CAF GRENOBLE ISÈRE

*l'esprit Club Alpin*



club alpin français  
Grenoble Isère



club alpin français  
Grenoble Isère

## BIENVENUE !

Vous allez ou venez d'adhérer au **Club Alpin Français Grenoble Isère**.

Nous sommes ravis de vous compter parmi nous. Nous avons réalisé cette brochure pour vous permettre de mieux nous découvrir et de profiter au mieux de la vie de notre club.

## QUI SOMMES NOUS ?

Nous sommes affiliés à la **Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne (FFCAM)** qui a pour but de faire découvrir, aimer, et préserver la montagne, et de former ses adhérents. La **FFCAM** compte 92 000 adhérents et est l'un des acteurs majeurs de la montagne. Elle gère notamment 125 refuges [www.ffcam.fr](http://www.ffcam.fr).

Le **CAF Grenoble Isère** est parmi les tous premiers clubs alpins de France.

C'est une association, type loi 1901. Il a été fondé en 1874. La plupart des encadrants sont des bénévoles formés et diplômés, mais le club fait aussi appel à des guides de haute-montagne partenaires pour certaines sorties et activités.

## DE MULTIPLES ACTIVITÉS

Adhérent du club, vous avez accès à toutes les activités. Au **CAF Grenoble Isère**, vous pouvez découvrir ou pratiquer : **alpinisme / randonnée pédestre / randonnée alpine / randonnée glaciaire / escalade avec des cycles de formation jeunes et adultes en salle et à l'extérieur / cascade de glace / ski de randonnée montagne-ski hors pistes / ski de randonnée nordique / raquette en terrain nordique / raquette altitude en terrain montagne / descente de canyons / via ferrata / marche nordique.**

## QUELS NIVEAUX ?

Au club, dans chaque discipline, **il y a tous les niveaux**. On trouve donc toujours une sortie qui correspond à son niveau et à sa forme du moment.



## LES SORTIES DU CLUB

De très nombreuses sorties sont organisées toute l'année par le club le week-end et en semaine. L'an passé, près de 800 sorties ont été proposées. Sur plusieurs jours également, des raids et des treks sont au programme en France ou à l'étranger à des tarifs très compétitifs.

Chaque encadrant diplômé mène un groupe limité de participants. Il y a très souvent des groupes de niveaux différenciés.

L'organisateur de la sortie est responsable de son bon déroulement. Il juge des niveaux techniques et physiques nécessaires pour que le groupe soit homogène et puisse évoluer en toute sécurité.

## LES JEUNES

Des activités sont proposées spécifiquement aux jeunes de **9 à 18 ans** : **L'Ecole d'Escalade**, avec son programme de découverte et de progression à l'année, et de **L'Ecole d'Aventure** qui propose un large panel d'activités.

## LE MATÉRIEL

Le club fournit le matériel collectif : cordes, radios... Quant au matériel individuel nécessaire à chaque sortie, il est clairement indiqué dans le descriptif de chaque sortie.

## LES MODES DE DÉPLACEMENT

Trois possibilités : **car / minibus** du club (9 places) / **covoiturage**. Dans ce dernier cas, le chauffeur reçoit une indemnité kilométrique.

## FORMATION

Les cycles d'initiation ou de perfectionnement sont ouverts à tous, sous réserve de pré-requis selon la formation.

Ils concernent des adhérents qui souhaitent acquérir autonomie et sécurité dans la pratique de ou des disciplines qui les intéressent. Les domaines de formation sont l'alpinisme, l'escalade, la randonnée, les sports de neige.

Il existe notamment des cycles très complets de formation de base en alpinisme et randonnée alpine afin de découvrir les modes de progression et d'assurage adaptés aux différents terrains rencontrés.

Des formations sont diplômantes pour ceux qui veulent devenir encadrants bénévoles. Des prises en charge financières de la part du club existent sous réserve d'un engagement futur d'encadrement.

Toutes les formations sont assurées soit par des professionnels de la montagne, soit par des encadrants bénévoles qualifiés titulaires d'un brevet fédéral de formateur.

Toutes les infos sont sur le site, onglet **Formation** ou **Activités** puis **Alpinisme** puis **Formation alpinisme** pour les modules **AFIAL**.

## L'ACCUEIL

Des bénévoles assurent des permanences dans les locaux du club les après-midi (voir horaires sur le site, onglet **Le club**). Ils peuvent vous donner toutes les informations utiles. Venez les rencontrer !