

8 points systématiques à adapter par le bon sens, la discipline et l'efficacité

Temps maximum indicatif avec DVA numérique

Étapes

Les résultats attendus

• Organisation rapide et pragmatique

1
Organiser les secours

• Équipe opérationnelle en efficacité optimale

1. Tenter d'échapper à l'avalanche et suivre le(s) équipiers emportés avec les dernières visions + indices visuels et auditifs. Le leader se met immédiatement en réception et demande à tous d'en faire de même. Il vérifie que tous les participants sont bien en réception. Ceux qui ne sont pas en capacité se placent à l'abri d'une sur-avalanche et à 100 m de l'avalanche

Pré-requis:
- DVA vérifiés au départ en réception puis en émission
- Equipiers pré-entraînés
- DVA en utilisation immédiate et aisée pour le manipuler au raz de la neige



1' maxi

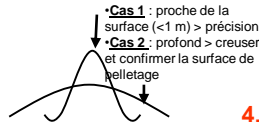
• Recherche:
1. Primaire
2. Secondaire
3. Fine

2
Rechercher les signaux et localiser le ou les ensevelis

• Victime localisée avec le plus de précision possible

1. Il lance la recherche du 1^{er} signal stable en coordonnant le déplacement RAPIDE des chercheurs répartis suivant la taille de l'avalanche et les indices visuels et auditifs (pelles et sondes restent pour l'instant dans les sacs)

3. La personne désignée déclenche l'alerte tél 112 ou/et radio ou/et sms; lieu exact dont altitude et coord. GPS, l'heure de l'avalanche, nbre de victimes et bilan précis des urgences vitales: (Respiration>Conscience>Hémo.>Trauma): Appliquer les consignes données par les secours et rester en contact pour la coord de l'intervention et l'évolution de la situation de la victime

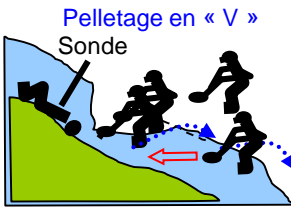
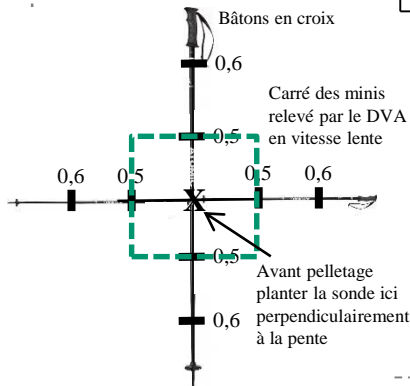


Le leader garde en permanence le contrôle de ses équipiers pour optimiser le temps

4. Capter le(s) premiers signaux stables, avancer rapidement selon les indications de direction (flèche/diode/axe) et de progression (chiffres repères diminuant). Arriver sur la ou les zones de recherche fine. Par zone: 1 chercheur et 1 ou plusieurs pelleteurs. Si plusieurs signaux repérer le pt de détection multiple; repérer le 1^{er} pt avec une sonde, le marquer et aller trouver le 2^{ème}... et ainsi de suite.



3' maxi



5. Le leader et ses équipiers se positionnent immédiatement sur le lieu de la recherche fine réalisée par un seul équipier compétent. Le DVA au niveau du sol et restant accroché sur soi, utiliser les bâtons de ski en croix perpendiculaires. Avec le DVA tracer en vitesse lente le carré des minis :voir croquis

Sonder en spirale tous les 25cm dans le carré des minis et perpendiculairement à la pente. Si pas de résultat au bout d'une mn, passer au pt suivant.

• Dégagement rapide et ordonné

3
Dégager le ou les ensevelis

• Victime dégagée au niv tête et poitrine
• Voies respiratoires dégagées
• Premiers secours adaptés à la situation

6. Placer la sonde au centre du carré des minis et perpendiculairement à la pente. Pelleter en « V » avec 2 équipiers de front. Laisser la sonde en place. Vérifier et/ou retracer le carré des minis toutes les 3 mn pour optimiser le volume de pelletage.

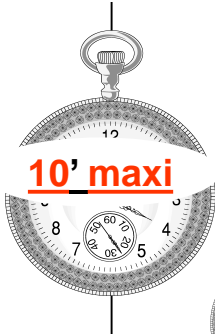
7. Dégager la victime avec précaution au niveau de la tête de la poitrine et traiter en priorité les urgences vitales en attendant les secours > Voir Mémo de secours en annexe

Le leader garde en permanence le contrôle de ses équipiers pour optimiser le temps

• Arrivée des secours

...sinon... Traineau de fortune

8. Préparer la DZ pour l'arrivée de l'hélico. Regroupez des affaires attachées et des participants à 100m de la DZ. A l'arrivée de l'hélico, une seule personne accroupie et immobile près de la DZ, bras en V et dos au vent. Si les conditions météo ou autre ne permettent pas l'arrivée des secours par voie aérienne ou terrestre, penser à l'évacuation par traineau de fortune en évaluant les risques.



10' maxi



6' maxi

Suivant les conditions

Pour info: environ perte de chance de 10% par minute dans le cas le moins favorable



Remarques : sites conseillés > www.anena.org, Institut Suisse neige et avalanches www.slf.ch, http://beaconreviews.com/tranceivers/Specifications.asp

Il faut insister sur le caractère indicatif des temps indiqués. En fonction du cas particulier que constitue chaque avalanche, la durée de chaque étape peut être très variable. Dans la pratique, il ne devrait pas s'écouler plus de 10 minutes entre l'heure de l'avalanche et le dégagement de l'enseveli « tête et poitrine »

Chacune des 3 activités ci dessus doit faire l'objet d'une connaissance approfondie en terme de méthode et réflexes sur les tâches à réaliser. Des exercices réguliers sont INDISPENSABLES. La pratique sans faille de son propre DVA est essentielle. Cette procédure complétée par le mémo secours, voulue la plus simple et complète possible a été établie et mise à jour par Jean-Pierre ETIENNE (Instructeur au CAF Grenoble-Isère) sur la base des exercices et de l'expérience sur le terrain. ☎ 06 07 66 03 22 – Mail

jpeconseil@orange.fr. Merci de votre coopération pour toute idée d'amélioration