



La fiche individuelle de secours a pour but de faciliter votre prise en charge par les secours compétents (notamment le médecin) en cas d'accident avec perte de connaissance. Les renseignements qui y figurent peuvent avoir une importance capitale pour l'administration des premiers soins sur le terrain; ne les négligez pas. Remplissez donc cette fiche avec soin et de manière très lisible, de préférence avec un crayon à bille.



Elle s'imprime au format A4 sans aucune mise à l'échelle, de préférence sur du papier de 120gr; elle est à découper selon les pointillés et adopte alors la taille exacte d'une carte grise; elle est à plier selon les pointillés. Elle pourrait être avantageusement plastifiée pour une meilleure protection.



Fiche individuelle de secours

Nom, prénom

Adresse complète

N° licence FFCAM

N° si assurance CAF

N° si autre assurance

Port de lentilles de vue

Groupe sanguin

Allergies

Traitements

Observations



Cette fiche est strictement personnelle; le Club n'en aura pas connaissance, elle sera placée dans votre sac à dos, de préférence dans la poche de rabat.



CAF Grenoble Isère

32, avenue Félix Viallet
38000 GRENOBLE
tél : 04 76 87 03 73
info@cafgr Grenoble.com



SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

Personnes à contacter en cas d'accident

nom, prénom

parenté

tél. fixe

tél. portable





Cette page est le verso de la page précédente.
Si vous disposez d'une imprimante recto-verso alors il vous sera facile d'obtenir un document imprimé sur ses deux faces; sinon il vous faudra réintroduire la feuille déjà imprimée sur sa première face.
Maintenant ceci n'est pas indispensable !

